

Crea tu Propio **TÓTEM** de Poder

 Un tótem es una representación de tu energía, sabiduría y guía espiritual. En esta hoja, podrás combinar los animales que te acompañan en tu camino y diseñar un símbolo único que refleje tu esencia.



Área de Elección de Animales

Instrucciones:

 Elige hasta 3 animales que sientas que te representan. Escríbelos en los espacios de abajo y describe qué cualidad de cada uno te gustaría integrar en tu vida.

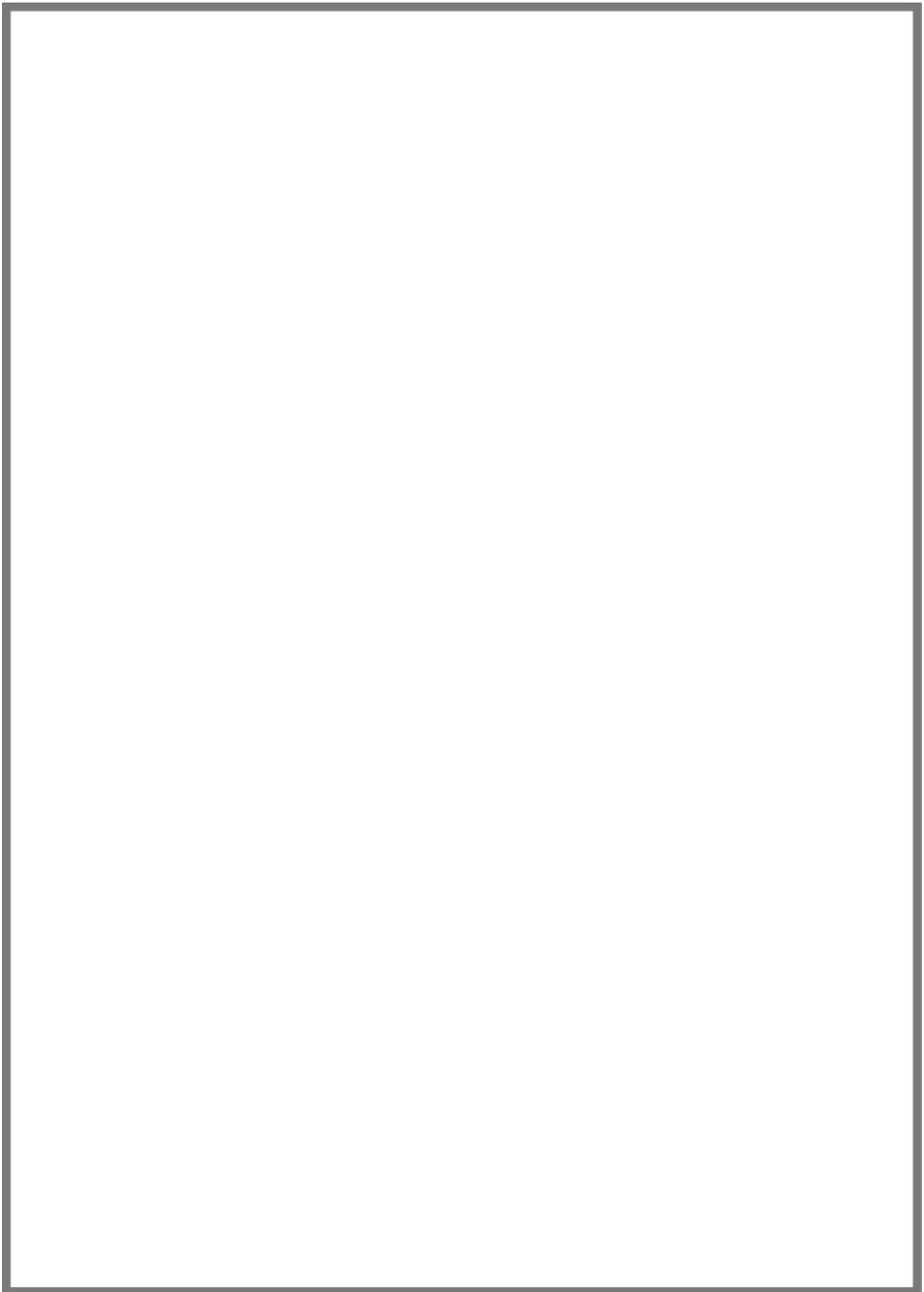
 Animal	 Cualidad Principal	 ¿Cómo aplicar esta energía?

Área de Diseño del Tótem

 Dibuja o diseña tu tótem combinando los elementos de los animales que has elegido. Puede ser una fusión de sus formas, un símbolo abstracto o un amuleto personalizado.



Instrucciones: Si no quieres dibujar, puedes describir cómo sería tu tótem.



Instrucciones: Si no quieres dibujar, puedes describir cómo sería tu tótem.



Tu Mantra de Poder



📝 Escribe una frase o afirmación poderosa que represente la energía de tu tótem. Usa sus cualidades para inspirarte.

📝 Ejemplo:

" Soy fuerte como el lobo, sabio como el búho y ágil como el jaguar. Mi energía fluye con confianza y equilibrio."

Espacio para que escribas tu mantra:









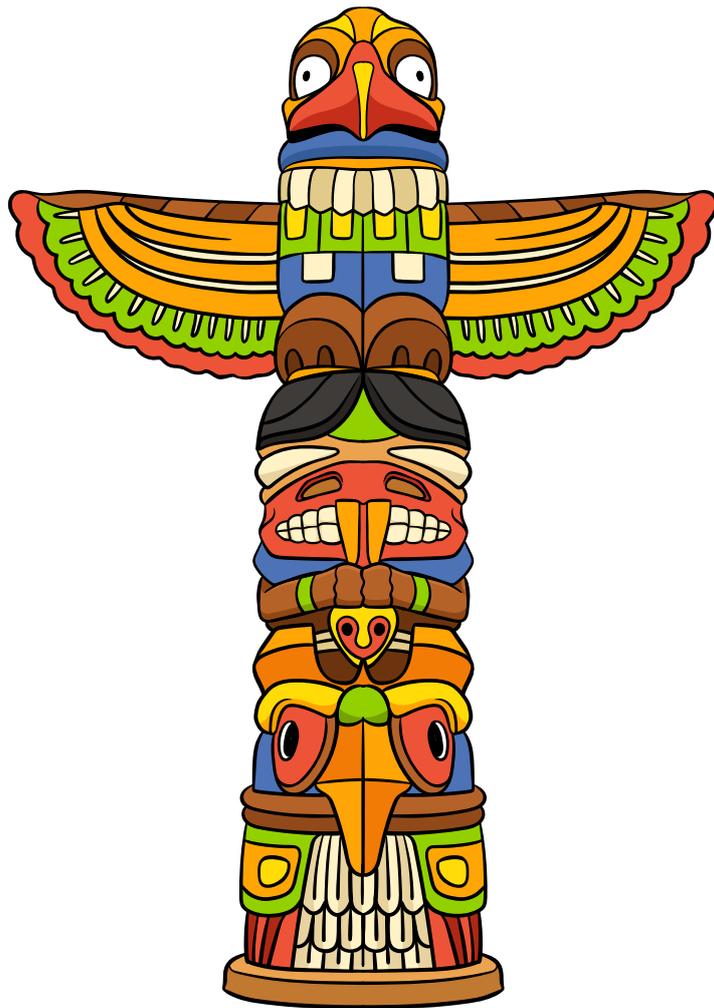


Ritual de Activación



Para darle vida a tu tótem, realiza un pequeño ritual:

- ✓ Coloca la hoja en un lugar especial.
- ✓ Di tu mantra en voz alta cada mañana.
- ✓ Usa el dibujo o descripción de tu tótem como amuleto visual en momentos de desafío.





Ana María Peláez

Happiness Is Possible

