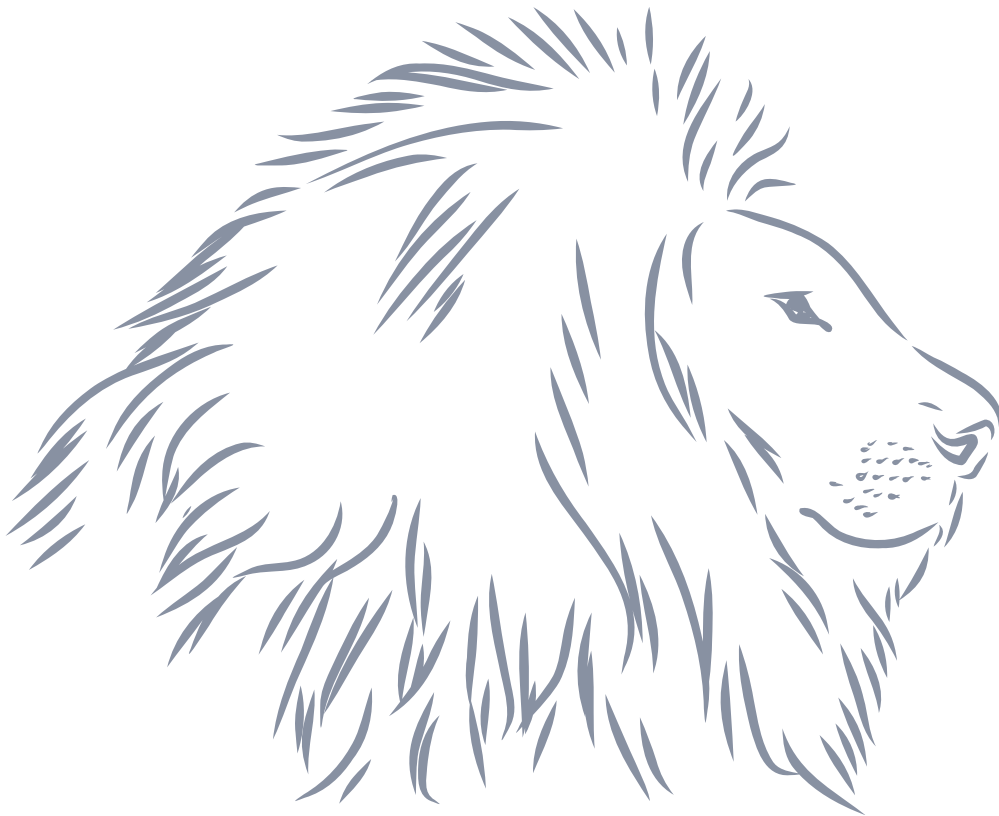


Desafío de **7** días **DESPIERTA** **EL PODER** **DE TU ANIMAL INTERIOR**



Cada día, recibirás una tarea especial que te ayudará a integrar la energía de tu animal de poder en tu vida.
¡Prepárate para una semana de transformación y conexión profunda!



DÍA1

CONOCE A TU ANIMAL DE PODER 🦉🦁🦅

◆ Tarea: Escribe en tu diario lo que sabes sobre tu animal de poder. ¿Cómo se mueve? ¿Cuáles son sus cualidades principales? ¿Qué simboliza? Si no lo conoces bien, investiga sobre su significado espiritual.

◆ Reflexión: ¿En qué aspectos de tu vida sientes que compartes características con tu animal? ¿En qué podrías aprender de él?

DÍA2

ACTÚA COMO TU ANIMAL 🐅🐺🐍

◆ Tarea: Hoy, adopta las cualidades de tu animal. Si es un lobo, trabaja en equipo. Si es un águila, observa todo desde una perspectiva más amplia. Si es un tigre, actúa con determinación.

◆ Reflexión: ¿Cómo te sentiste al integrar su energía en tu vida? ¿Notaste algún cambio en tu actitud o en la forma en que interactúas con los demás?

DÍA3

MEDITACIÓN DE CONEXIÓN

- ◆ Tarea: Dedica 10 minutos a una meditación guiada con tu animal de poder. Cierra los ojos, respira profundo e imagina que caminas en la naturaleza hasta encontrarlo. Pregúntale: ¿Qué mensaje tienes para mí?

- ◆ Reflexión: Escribe en tu diario cualquier sensación, imagen o palabra que recibiste durante la meditación.

DÍA 4

SÍMBOLO DE PODER

◆ Tarea: Dibuja, pinta o encuentra una imagen de tu animal de poder. Puede ser un amuleto, una foto o un objeto que lo represente. Llévalo contigo o colócalo en un lugar especial.

◆ Reflexión: ¿Cómo te hace sentir ver a tu animal representado en tu entorno?

DÍA 5

DESAFÍO DEL VALOR 🦁🔥

◆ Tarea: Hoy, enfrenta un miedo o una inseguridad usando la energía de tu animal. ¿Necesitas más confianza? Canaliza el poder del león. ¿Te cuesta tomar decisiones? Usa la sabiduría del búho.

◆ Reflexión: ¿Cómo cambió tu forma de actuar al invocar la fuerza de tu animal?

DÍA6

CONEXIÓN CON LA NATURALEZA 🌳🐾

◆ Tarea: Sal a la naturaleza (un parque, el bosque, el mar) y observa cómo se comportan los animales a tu alrededor. Conéctate con su energía y siente que formas parte del mundo natural.

◆ Reflexión: ¿Qué aprendiste al observar el comportamiento de los animales? ¿Cómo puedes aplicar esto en tu vida?

DÍA 7

RITUAL DE INTEGRACIÓN



◆ Tarea: Crea un pequeño ritual para sellar tu conexión con tu animal de poder. Puede ser encender una vela, escribirle una carta, bailar con su energía o simplemente agradecer su guía.

◆ Reflexión: ¿Cómo ha cambiado tu conexión con tu animal durante estos 7 días? ¿Qué enseñanza te llevas para el futuro?

🌟 ¡FELICIDADES, GUARDIAN(A) DE TU PODER! 🌟

Has completado este viaje de 7 días conectando con la energía de tu Animal de Poder. Este no es el final, sino el comienzo de una relación profunda con tu sabiduría interior y la fuerza que habita en ti.

🔥 Hoy te reconocemos por tu valentía, tu compromiso y tu apertura para descubrir y abrazar tu esencia. Cada paso que diste, cada reflexión y cada acción fue un acto de amor propio y crecimiento.

Recuerda que tu Animal de Poder siempre estará contigo, guiándote, protegiéndote y recordándote quién eres en los momentos en que lo necesites. Confía en tu intuición, sigue escuchando sus mensajes y honra su presencia en tu vida.

🌟 Celebra este logro. Tómate un momento para agradecerte a ti mismo por haberte permitido vivir esta experiencia. Y si en algún momento sientes que necesitas reconectar, vuelve a este desafío y redescubre nuevas enseñanzas.

💖 Gracias por permitirte este viaje. Ahora, ve al mundo y camina con la energía de tu Animal de Poder, con confianza y propósito. ¡Eres más fuerte, más sabio y más consciente que nunca!

🔥 **¡Tu poder es infinito!** 🔥



Ana María Peláez

Happiness Is Possible

